



MÒDUL: GESTIÓ D'EQUIPS I PERSONES (12 hores en 3 sessions)



CONTINGUTS

- Pareto
- Canvi mental
- Líder vs cap
- Gestió de les emocions
- Comportament: damunt o sota la línia
- Sóc responsable
- Creences i valors
- Zona de confort
- Autoconeixement
- Comunicació
- La implicació a l'empresa
- L'escolta activa
- La importància de la comunicació no verbal
- Algunes creences de la comunicació
- El feedback
- Vocabulari
- L'empatia
- L'assertivitat
- Les quatre personalitats bàsiques
- Les tres maneres de veure la vida
- Preu - valor i expectatives
- El cicle de vida
- Motivació i maneres de motivar
- Generar confiança

OBJECTIUS

- Trencar barreres, creences limitants
- Comprendre la dinàmica del lideratge dels equips
- Millorar la capacitat comunicativa
- Entendre els estils relacionals, com comunicar-s'hi
- Equilibrar l'assertivitat i l'empatia
- Entendre l'estrès, la relació amb els resultats i com tractar-lo
- Entendre la intel·ligència emocional com una disciplina en relació amb els altres que atorgues millors resultats empresarials.

PREUS

PROFESSIONAL agremiat: 175€+ IVA
PROFESSIONAL no agremiat: 227,50€+IVA

DATES I HORARI

2 d'octubre (online) 1 i 4 (presencial)
Horari: 13.30-16.30h (online) i de 10.00-14.30h (presencial)

FORMADOR

Especialista i col·laborador del Gremi. Consultor empresarial en màrqueting i vendes.
Orientat a l'estratègia de creixement de les PIMES.
(Dret Tributari, Direcció Comercial per EADA, Màster en Marketing per ESADE. Titulat en Coaching y PNL)



Diego Albadalejo

Amb el suport de:

