

RECONeixEMENT PROFESSIONAL CERTIFICAT SOBRE LA BASE DE LA NORMATIVA ISO 17024

TEMARI



MÒDUL 1: PATOLOGIES (15 hores)

Dates: 23, 25, 30 gener i 1 febrer (on line) i 3 febrer 2023 (presencial)

Horari: 14.00-16.30h (on line) i de 10.00-15.00h (presencial)

Total 15 hores en 5 sessions

FORMAT ONLINE + PRESENCIAL



MÒDUL 2: ECOEFICIÈNCIA (12 hores)

Dates: 8, 15, 22 març (on line) i 29 març 2023 (presencial)

Horari: 14.00-16.30h (on line) i de 10.00-14.30h (presencial)

Total 12 hores en 4 sessions

FORMAT ONLINE + PRESENCIAL



MÒDUL 3: MATERIALS (12 hores)

Dates: 17, 19, 24, 26 abril (on line)

Horari: 14.00-17.00h (on line)

Total 12 hores en 4 sessions

FORMAT ONLINE



MÒDUL 4: AMIDAMENTS I PRESSUPOSTOS (12 hores)

Dates: 8, 10 i 15 maig (on line) i 17 maig (presencial)

Horari: 14.00-16.30h (on line) i de 10.00-14.30h (presencial)

Total 12 hores en 4 sessions

FORMAT ONLINE + PRESENCIAL



MÒDUL 5: PLANIFICACIÓ D'OBRA (12 hores)

Dates: 5, 7 i 12 juny (on line) i 14 juny (presencial)

Horari: 14.00-16.30h (on line) i de 10.00-14.30h (presencial)

Total 12 hores en 4 sessions

FORMAT ONLINE + PRESENCIAL



MÒDUL 6: GESTIÓ D'EQUIPS I PERSONES (12 hores)

Dates: 20 setembre (on line), 27 (presencial) i 4 octubre (on line) i 11 octubre (presencial)

Horari: 14.00-16.30h (on line) i de 10.00-13.30h (presencial)

Total 12 hores en 4 sessions

FORMAT ONLINE + PRESENCIAL

Reserva la teva plaça enviant un mail a: serveisagremiats@greincat.cat
+ info: www.greincat.cat

CALENDARI

| GENER | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 52 | | | | | | | 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 3 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 4 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 5 | 30 | 31 | | | | | |

| FEBRER | | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 5 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 7 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 8 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 9 | 27 | 28 | | | | | |

| MARÇ | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 9 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 11 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 12 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 13 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

MÒDUL 1 PATOLOGIES (15h)

10h 2,5h/sessió ON LINE de 14,00h a 16,30h x 4

5h 5h/sessió PRESENCIAL de 10,00h a 15,00h

MÒDUL 2 ECOEFICIÈNCIA (12 h)

7,5h 2,5h/sessió ON LINE de 14,00h a 16,30h x 3

4,5h 4,5h/sessió PRESENCIAL de 10,00h a 14,30h

| ABRIL | | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 13 | | | | | | 1 | 2 |
| 14 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 15 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 17 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

MÒDUL 3 MATERIALS (12 h)

12h 3h/sessió ON LINE de 14,00h a 17,00h x 4

| MAIG | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 18 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 20 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 22 | 29 | 30 | 31 | | | | |

MÒDUL 4: AMIDAMENTS I PRESSUPOSTOS (12h)

7,5h 2,5h/sessió ON LINE de 14,00h a 16,30h x 3

4,5h 4,5h/sessió PRESENCIAL de 10,00h a 14,30h

| JUNY | | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 22 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 23 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 24 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 25 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

MÒDUL 5 : PLANIFICACIÓ D'OBRA (12h)

7,5h 2,5h/sessió ON LINE de 14,00h a 16,30h x 3

4,5h 4,5h/sessió PRESENCIAL de 10,00h a 14,30h

| SETEMBRE | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 35 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 36 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 37 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 38 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 39 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

MÒDUL 6 GESTIÓ D'EQUIPS I PERSONES (12h)

5h 2,5h/sessió ON LINE de 14,00h a 16,30h x 2

7h 3,5h/sessió PRESENCIAL de 10,00h a 13,30h

| OCTUBRE | | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 39 | | | | | | | 1 |
| 40 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 41 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 42 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 43 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 44 | 30 | 31 | | | | | |

| NOVEMBRE | | | | | | | |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
| Sem. | Lu | Ma | Mi | Ju | Vi | Sà | Do |
| 44 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 45 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 46 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 47 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 48 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

15 EXAMEN TSRI (TRI LEVEL II)

24 ENTREGA CERTIFICACIONS SOPAR ANUAL

MÒDUL 1: PATOLOGIES (15 hores en 5 sessions)

FORMACIÓ TÈCNICA



FORMADORA:

Rosa Truco

Arquitecte per formació, rehabilitadora d'ofici, i interiorista i dissenyadora per passió. Ha desenvolupat professionalment projectes de reforma i rehabilitació, fent de projectista i de directora d'obra. Formadora amb àmplia experiència en la docència al sector construcció i reformes.

**23, 25, 30 gener i 1 febrer (on line) i
3 febrer 2023 (presencial)**

**Horari: 14.00-16.30h (on line) i de
10.00-15.00h (presencial)**

OBJECTIUS:

- Detectar i reconèixer de les deficiències i patologies més habituals que podem trobar en els elements constructius i en les instal·lacions dels espais que reformem.
- Aprendre a classificar les patologies més habituals segons la procedència.
- Saber quines intervencions s'han de realitzar per sanejar els elements constructius i instal·lacions abans de fer una bona reforma.

CONTINGUTS:

1. Què és una patologia i què és una deficiència per obsolescència dels elements
2. Tipus de patologies habituals en reformes
3. Precedència d'aquestes patologies
4. Com sanejar-les i evitar que tornin a sortir
5. Com s'ha de realitzar el projecte, si escau, per realitzar una rehabilitació previa a la reforma
6. Pràctica de reconeixement de patologies

MÒDUL 2: ECOEFICIÈNCIA (12 hores en 4 sessions)

FORMACIÓ TÈCNICA



FORMADOR:

Santiago Bence

Arquitecte amb més de vint anys d'experiència professional. Ha desenvolupat una àmplia experiència a empreses constructores, estudis d'arquitectura i enginyeries, combinant la seva activitat professional principal amb la docència, formant persones per a equips de tècnics i capacitació individual.

L'experiència dels processos de construcció, instal·lacions i industrials i la necessitat generalitzada de preservar el medi ambient l'ha portat a encausar la seva activitat a l'àmbit de la consultoria energètica com Energy Manager i docent en temes vinculats a la gestió energètica, medi ambient i PRL..

**8, 15, 22 març (on line)
i 29 març 2023 (presencial)**
Horari: 14.00-16.30h (on line) i de
10.00-14.30h (presencial)

OBJECTIUS:

- Concepte d'ecoeficiència aplicada a les reformes d'interiors.
- Estudi dels aspectes ecoeficients i econòmics a considerar per a la realització de propostes més sostenibles,
- Aspectes a considerar quan plantegem el projecte de reforma interior.
- Saber traslladar al client l'ordre de prioritats segons aquests continguts.

CONTINGUTS:

1. Reconèixer els elements que condicionen a la qualificació energètica d'un habitatge.
2. Actuem sobre l'envolvent de l'habitatge:
 - a. Com podem aïllar una paret de façana, o una paret interior front el soroll. Quins materials podem fer servir i quin seria el més adequat en cada cas.
3. Fusteries: no deixem en mans d'altres la elecció del tipus de vidre i material de les fusteries. Quina diferència hi ha entre fusteries d'alumini, de PVC, de fusta. Cal que sigui el mateix envidrament segons la orientació?
4. Àtics: com podem actuar per reduir la despesa energètica en climatització?
5. Actuem a les instal·lacions:
 - a. Què és la aerotèrmia? La podem col·locar en un pis?
 - b. Quins sistemes de calefacció amb aigua hi ha? Radiadors, tipus. Terra radiant.
 - c. Sistemes per generar l'aigua calenta, tant per la calefacció com per l'aigua sanitària
6. Instal·lacions elèctriques i la domòtica? Què és?

Reserva la teva plaça enviant un mail a: serveisagremiats@greincat.cat
+ info: www.greincat.cat



MÒDUL 3: MATERIALS (12 hores en 4 sessions)

FORMACIÓ TÈCNICA



FORMADORA:

Rosa Truco

Arquitecte per formació, rehabilitadora d'ofici i interiorista i dissenyadora per passió. Ha desenvolupat professionalment projectes de reforma i rehabilitació, fent de projectista i de directora d'obra.

Formadora amb àmplia experiència en la docència al sector construcció i reformes.

Dates: 17, 19, 24, 26 abril (on line)

Horari: 14.00-17.00h (on line)

OBJECTIUS:

- Reconèixer les propietats dels materials que utilitzem en una obra de reforma interior i el seu comportament.
- Aprendre a oferir el material adequat per a reformar els espais amb coherència i modernitat.

CONTINGUTS:

1. Classificar els materials segons el seu origen i naturalesa.
2. Aprendre els comportaments dels materials segons les seves característiques físiques i químiques.
3. Aprenere les incompatibilitats entre materials.
4. Reconèixer els elements o condicionants externs que condicionen el comportament dels materials i la seva aplicació.
5. Saber traslladar al client arguments per a la millor elecció dels materials i la seva convinació.

MÒDUL 4: AMIDAMENTS I PRESSUPOSTOS (12 hores en 4 sessions)

FORMACIÓ TÈCNICA



FORMADORA:

Rosa Truco

Arquitecte per formació, rehabilitadora d'ofici, i interiorista i dissenyadora per passió. Ha desenvolupat professionalment projectes de reforma i rehabilitació, fent de projectista i de directora d'obra.

Formadora amb àmplia experiència en la docència al sector construcció i reformes.

**Dates: 8, 10 i 15 maig (on line)
i 17 maig (presencial)**
**Horari: 14.00-16.30h (on line)
i de 10.00-14.30h (presencial)**

OBJECTIUS:

- Realitzar un bon pressupost a partir d'uns bons amidaments.
- Control dels costos directes i els indirectes imputables a cada activitat.
- Possibles revisions, modificacions i desviacions durant l'execució de l'obra.

CONTINGUTS:

1. Definir les característiques d'una obra per identificar les partides que integren el pressupost de l'obra.
2. Aprendre a organitzar i realitzar uns bons amidaments en cada partida per a la realització del pressupost total.
 - a. Calcular els costos directes de cada partida a partir del materials, la mà d'obra i equips o màquinaria que s'hagin d'usar.
 - b. Identificar altres variables (costos indirectes) que incideixen en el cost total de l'obra i com imputar aquests costos al pressupost.
3. Saber donar forma al pressupost que es presentarà al client.

MÒDUL 5: PLANIFICACIÓ D'OBRA (12 hores en 4 sessions)

FORMACIÓ TÈCNICA



FORMADORA:

Rosa Truco

Arquitecte per formació, rehabilitadora d'ofici, i interiorista i dissenyadora per passió. Ha desenvolupat professionalment projectes de reforma i rehabilitació, fent de projectista i de directora d'obra.

Formadora amb àmplia experiència en la docència al sector construcció i reformes.

Dates: 5, 7 i 12 juny (on line) i 14 juny (presencial)

Horari: 14.00-16.30h (on line) i de 10.00-14.30h (presencial)

OBJECTIUS:

- Aprendre a realitzar una bona organització i coordinació dels medis materials i humans necessaris dins l'obra,
- Tenir el control de les actuacions a realitzar.
- Evitar desviacions de temps i econòmiques.

CONTINGUTS:

- 1.Reconèixer les fases o talls d'obra per a cada obra.
- 2.Saber quines actuacions determinen cada una d'aquestes fases.
- 3.Coordinar els equips humans i tenir control sobre el temps que intervindran per a l'execució de cada fase.
- 4.Aprendre a determinar el millor mètode de treball a aplicar segons els materials i mitjans auxiliars a utilitzar en cada partida d'obra.
- 5.Saber coordinar els equips i els treballs que han de realitzar l' obra, en base a la prevenció i la productivitat en ella.

MÒDUL 6: GESTIÓ D'EQUIPS I PERSONES (12 hores en 4 sessions)



FORMADOR:

Diego Albadalejo

Estudié Derecho Tributario en Barcelona, y tengo un máster en Dirección Comercial y Ventas por EADA y un máster en Marketing por ESADE. Ayudo a PYMES a crecer mejorando sus sistemas de venta y su operativa comercial, realizo proyectos de consultoría estratégica e imparto cursos de formación empresarial.

Soy un entusiasta del Marketing y sobre todo de las Ventas.

Soluciono los problemas de tipo comercial que tienen las empresas.

**Dates: 20 setembre (on line),
27 (presencial) i 4 octubre (online)
i 11 octubre (presencial)**
**Horari: 14.00-16.30h (on line)
i de 10.00-13.30h (presencial)**

OBJECTIUS:

- Trencar barreres, creences limitants
- Comprendre la dinàmica del lideratge dels equips
- Millorar la capacitat comunicativa
- Entendre els estils relacionals, com comunicar-s'hi
- Equilibrar l'assertivitat i l'empatia
- Entendre l'estrès, la relació amb els resultats i com tractar-lo
- Entendre la intel·ligència emocional com una disciplina en relació amb els altres que atorgues millors resultats empresarials.

CONTINGUTS:

- Pareto
- Canvi mental
- Líder vs cap
- Gestió de les emocions
- Comportament: damunt o sota la línia
- Sóc responsable
- Creences i valors
- Zona de confort
- Autoconeixement
- Comunicació
- La implicació a l'empresa
- L'escolta activa
- La importància de la comunicació no verbal
- Algunes creences de la comunicació
- El feedback
- Vocabulari
- L'empatia
- L'assertivitat
- Les quatre personalitats bàsiques
- Les tres maneres de veure la vida
- Preu - valor i expectatives
- El cicle de vida
- Motivació i maneres de motivar
- Generar confiança